



Workshop Xing-Yi

Met Job Koesoemobroto
Zondag 16 september 2018

Xing Yi Quan (Hsing-I Chuan)

Van de drie Interne vechtkunsten lijkt Xing-Yi het meest eenvoudig, echter schijn bedriegt.

In deze workshop leer onder andere:

- Yi, de kracht van intentie
- San Ti, staande Qigong
- Xing-Yi voetenwerk
- De basis 5 Elementen Vorm

Meer informatie, vraag Job:

job@koesoemobroto.nl