



Uitnodiging Workshop Tai Chi Zwaardvorm

10:00 – 13:30 * zondag 29 november * Rotterdam



Een fijne tai chi-ochtend om te verdiepen en lekker te ‘spelen’ met een zwaard—wie wil dat nu niet? Jullie zijn van harte welkom om kennis te maken met de Golden Flower zwaardvorm. Deze workshop is open voor beginnende Golden Flower tai chi-studenten en studenten uit andere richtingen. Job is een van de grondleggers van de Nederlandse School en een absolute expert in wapens en tai chi gevechttoepassingen.

Zwaard is een prachtig wapen om te voelen hoe je een verlengstuk van jezelf kan besturen en dus je chi in extensie kunt richten. Symbolisch staat het zwaard voor het doorsnijden van de banden met negativiteit- niet slecht! En het voelt gewoon machtig om lekker elegant met zo'n zwaard te zwaaien, super om eens te ervaren! Je hoeft geen eigen zwaard te hebben, we hebben als nodig oefenzwaarden bij ons.

Daarnaast: Een hele leuke manier om meer te zien van de school, tai chivrienden te zien en je te verdiepen in de tai chi. Doe mee!



Covid proof! veiligheid eerst

Volgens RIVM beleid van 14 okt jl.
Als het moet passen we aan of gaat de training niet door. Dus:

- 2m2 per persoon;
- Trainen in aparte groepjes van 4 in eigen vak in de zaal
- Geen deelname met klachten;
- Handen wassen.

Locatie: [Gymzaal Fresiastraat 18, Schiebroek, Rotterdam](#) [gemakkelijk vanaf de A13; parkeren gratis]

Aanmelding: mail naar: slaghuis@taichisarah.nl.

Info: 06-11520628 Sarah of via Job

Kosten: €35,-. Overmaken naar: IBAN:

NL73TRIO0197654266 ten name van S.S. Slaghuis te Rotterdam; onder vermelding van je naam en ‘ZWAARD 29nov.